

臺南市鹽水區岸內國小附設幼兒園 114 學年度第二學期

3 月份點心表

※上午點心時間 8:20~8:50 ※下午點心時間 14:30~15:00

日期	3/2 (一)	3/3 (二)	3/4 (三)	3/5 (四)	3/6 (五)
點心名稱 & 食材內容	上午: 皮蛋瘦肉粥 ★水果: 椪柑	上午: 什錦湯麵 ★水果: 火龍果	上午: 吐司加蛋 飲品: 麥茶 ★水果: 小番茄	上午: 蔬菜雞絲麵	上午: 生日蛋糕
	上午: 白米、豬肉、皮蛋、蔥、白菜	上午: 麵條、肉絲、高麗菜、香菇、白菜、雞蛋、豆皮	上午: 吐司、雞蛋、炒麥芽	上午: 雞絲麵、香菇、筍絲、雞蛋、豬肉、白菜	上午: 麵粉、雞蛋、奶油、牛奶、蘋果、奇異果
	下午: 仙草蜜	下午: 牙齒肉圓 飲品: 決明子茶	下午: 帕瑪森麵包 飲品: 牛奶	下午: 玉米濃湯 全麥吐司	下午: 烤芝麻饅頭 飲品: 豆漿
	下午: 仙草蜜、黑糖	下午: 糯米粉、竹筍、豬肉、香菇、決明子	下午: 麵粉、乳酪、奶油、牛奶	下午: 全麥吐司、玉米、絞肉、洋蔥、雞蛋	下午: 麵粉、牛奶、芝麻、黃豆
日期	3/9 (一)	3/10 (二)	3/11 (三)	3/12 (四)	3/13 (五)
點心名稱 & 食材內容	上午: 碗粿 飲品: 麥茶 ★水果: 椪柑	上午: 咖喱馬鈴薯麵 ★水果: 火龍果	上午: 小堡加蛋 飲品: 決明子茶 ★水果: 小番茄	上午: 虱目魚皮粥 ★水果: 蘋果	上午: 義大利麵 ★水果: 芭樂
	上午: 米漿、油蔥酥、豬肉、香菇、炒麥芽	上午: 麵條、咖喱、馬鈴薯、洋蔥、胡蘿蔔	上午: 漢堡、雞蛋、決明子	上午: 白米、虱目魚皮、蒜頭酥、白菜、胡蘿蔔	上午: 義大利麵、番茄泥、花椰菜、雞肉、玉米
	下午: 關東煮	下午: 一口餃 飲品: 豆漿	下午: 紅豆車輪餅 飲品: 牛奶	下午: 紅豆豆花	下午: 法國吐司 飲品: 菊花蜜茶
	下午: 貢丸、高麗菜卷、蘿蔔、凍豆腐、玉米	下午: 麵皮、高麗菜、絞肉、黃豆	下午: 麵粉、牛奶、紅豆	下午: 紅豆、黃豆、二砂糖	下午: 吐司、雞蛋、肉鬆、菊花、蜂蜜
日期	3/16 (一)	3/17 (二)	3/18 (三)	3/19 (四)	3/20 (五)
點心名稱 & 食材內容	上午: 翡翠吻仔魚粥 ★水果: 椪柑	上午: 蘿蔔糕 飲品: 決明子茶 ★水果: 火龍果	上午: 小肉包 飲品: 米漿 ★水果: 小番茄	上午: 蔬菜肉絲麵線 ★水果: 蘋果	上午: 炒螞蟻上樹 ★水果: 芭樂
	上午: 白米、吻仔魚、玉米、青江菜	上午: 在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、決明子	上午: 麵粉、蔥、絞肉、糙米	上午: 麵線、肉絲、白菜、胡蘿蔔、高麗菜	上午: 冬粉、肉燥、白菜、紅蘿蔔、香菇
	下午: 香菇肉羹 + 魚丸	下午: 水煎包 飲品: 豆漿	下午: 小北歐麵包 飲品: 牛奶	下午: 番薯綠豆湯	下午: 奶酥厚片 飲品: 豆漿
	下午: 豬肉、香菇、白菜、雞蛋、筍絲、魚丸	下午: 麵粉、絞肉、高麗菜、冬粉、黃豆	下午: 麵粉、牛奶、奶油	下午: 地瓜、綠豆、二砂糖	下午: 吐司、奶酥、黃豆

臺南市鹽水區岸內國小附設幼兒園 114 學年度第二學期

3 月份點心表

※上午點心時間 8:20~8:50 ※下午點心時間 14:30~15:00

日期	3/23 (一)	3/24 (二)	3/25 (三)	3/26 (四)	3/27 (五)
點心名稱 & 食材內容	上午: 米苔目 ★水果: 椪柑	上午: 起司蛋餅 飲品: 豆漿 ★水果: 火龍果	上午: 什錦湯麵 ★水果: 小番茄	上午: 玉米雞肉粥 ★水果: 蘋果	上午: 豆菜麵 味噌湯 ★水果: 芭樂
	上午: 米苔目、肉燥、韭菜、白菜	上午: 餅皮、雞蛋、起司、黃豆	上午: 麵條、肉絲、高麗菜、香菇、白菜、雞蛋、豆皮	上午: 白米、玉米、雞肉、白菜、胡蘿蔔	上午: 油麵、豆芽菜、肉燥、豆腐、味噌、海帶芽
	下午: 玉米蛋小堡 飲品: 決明子茶	下午: 蔥抓餅 飲品: 菊花蜜茶	下午: 玉米蛋刈包 飲品: 牛奶	下午: 粉圓海燕窩	下午: 起司饅頭 飲品: 麥茶
	下午: 漢堡、玉米、雞蛋、決明子	下午: 餅皮、青蔥、菊花、蜂蜜	下午: 刈包、玉米、雞蛋、牛奶	下午: 粉圓、海燕窩、二砂糖	下午: 麵粉、起司、炒麥芽
日期	3/30 (一)	3/31 (二)			
點心名稱 & 食材內容	上午: 鍋燒意麵 ★水果: 椪柑	上午: 肉燥粿條湯 ★水果: 火龍果			
	上午: 意麵、香菇、白菜、雞蛋、豬肉、魚板	上午: 粿條、肉燥、白菜、韭菜、香菇			
	下午: 餛飩湯	下午: 珍珠丸 飲品: 麥茶			
	下午: 麵皮、絞肉、蔥、白菜、芹菜	下午: 糯米、絞肉、洋蔥、炒麥芽			