

臺南市鹽水區岸內國小附設幼兒園 114 學年度第二學期

5 月份點心表

※上午點心時間 8:20~8:50 ※下午點心時間 14:30~15:00

日期	5/4 (一)	5/5 (二)	5/6 (三)	5/7 (四)	5/8 (五)
點心名稱 & 食材內容	上午: 洋蔥蘑菇麵 ★水果:鳳梨	上午:吐司夾蛋 飲品:豆漿 ★水果:西瓜	上午:螞蟻上樹 ★水果:哈密瓜	上午: 翡翠吻仔魚粥 ★水果:芭樂	上午: 生日蛋糕 ★水果:蘋果
	上午: 麵條、蘑菇醬、洋蔥、豬肉、胡蘿蔔、玉米	上午: 吐司、雞蛋、黃豆	上午: 冬粉、肉燥、白菜、香菇、青蔥	上午: 白米、吻仔魚、玉米、菠	上午: 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果、布丁
	下午: 檸檬愛玉	下午: 珍珠丸 飲品: 決明子茶	下午: 小兔包 飲品: 牛奶	下午: 餛飩湯	下午: 海苔壽司 飲品: 麥茶
	下午: 愛玉、檸檬、二砂糖	下午: 糯米、肉燥、玉米、決明子	下午: 麵粉、紅豆、奶油、牛奶	下午: 麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜	下午: 海苔、白米、黃瓜、肉鬆、紅豆支、炒麥芽
日期	5/11 (一)	5/12 (二)	5/13 (三)	5/14 (四)	5/15 (五)
點心名稱 & 食材內容	上午:起司蛋餅 飲品:決明子茶 ★水果:鳳梨	上午:小肉包 飲品:米漿 ★水果:西瓜	上午:米苔目 ★水果:哈密瓜	上午: 法國吐司 飲品: 豆漿 ★水果:芭樂	上午: 肉絲蔬菜麵線 ★水果:蘋果
	上午: 餅皮、雞蛋、起司、決明子	上午: 麵粉、絞肉、高麗菜、青蔥、糙米	上午: 米苔目、肉絲、韭菜、白菜、豆芽菜	上午: 吐司、雞蛋、果醬、黃豆	上午: 麵線、肉絲、白菜、高麗菜、胡蘿蔔
	下午: 仙草凍	下午: 蘿蔔糕 飲品: 菊花蜜茶	下午: 小牛角麵包 飲品: 牛奶	下午: 薏仁綠豆湯	下午: 一口餃 飲品: 麥茶
	下午: 仙草凍、紅豆、芋圓、二砂糖	下午: 在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥、菊花、蜂蜜	下午: 麵粉、奶油、牛奶	下午: 薏仁、綠豆、二砂糖	下午: 麵粉、絞肉、高麗菜、炒麥芽



臺南市鹽水區岸內國小附設幼兒園 114 學年度第二學期

5 月份點心表

※上午點心時間 8:20~8:50 ※下午點心時間 14:30~15:00

日期	5/18 (一)	5/19 (二)	5/20 (三)	5/21 (四)	5/22 (五)
點心名稱 & 食材內容	上午:豆菜麵 味噌湯 ★水果:鳳梨	上午:蔬菜蛋餅 飲品:豆漿 ★水果:西瓜	上午: 土魷魚羹麵 ★水果:哈密瓜	上午: 三色三明治 飲品:豆漿 ★水果:芭樂	上午: 南瓜米粉湯 ★水果:蘋果
	上午:油麵、豆芽菜、豆腐、海帶芽、雞蛋	上午:餅皮、雞蛋、白菜、黃豆	上午:麵條、土魷魚塊、白菜、香菇、高麗菜	上午:吐司、草莓醬、藍莓果醬、奶酥、黃豆	上午:米粉、南瓜、胡蘿蔔、肉絲、高麗菜
	下午:雞蛋布丁 豆花	下午:手工泡芙 飲品:麥茶	下午:小芋包 飲品:牛奶	下午:粉圓海 燕窩	下午:蔥抓餅 飲品:決明子茶
	下午:雞蛋、牛奶、黃豆	下午:麵粉、牛奶、奶油、炒麥芽	下午:麵粉、芋頭、牛奶	下午:粉圓、海 燕窩、黑糖	下午:餅皮、雞 蛋、青蔥、決明子
日期	5/25 (一)	5/26 (二)	5/27 (三)	5/28 (四)	5/29 (五)
點心名稱 & 食材內容	上午: 玉米蔬菜粥 ★水果:鳳梨	上午: 蔬菜雞絲麵 ★水果:西瓜	上午:碗粿 飲品:麥茶 ★水果:哈密瓜	上午: 鍋燒意麵 ★水果:芭樂	上午: 義大利螺旋麵 ★水果:蘋果
	上午:白米、玉米、青江菜、胡蘿蔔、鴻禧菇	上午:雞絲麵、鴻喜菇、魚丸、白菜、雞蛋、肉絲	上午:米漿、豬肉、香菇、油蔥酥、雞蛋、炒麥芽	上午:意麵、雞蛋、小白菜、魚板、肉絲、魚丸、金針菇	上午:螺旋麵、番茄泥、洋蔥、玉米、花椰菜、豬肉
	下午: 地瓜綠豆湯	下午: 小漢堡加蛋 飲品:麥茶	下午:玉米蛋餅 飲品:牛奶	下午:關東煮	下午:草莓鬆餅 飲品:豆漿
	下午:地瓜、綠豆、二砂糖	下午:小堡、雞蛋、炒麥芽	下午:餅皮、雞蛋、玉米、牛奶	下午:高麗菜卷、凍豆腐、玉米、蘿蔔	下午:鬆餅粉、草莓果醬、黃豆

